

BAKGRUND

Norrbottnens Kommuner har i samverkan med Länsstyrelsen i Norrbotten byggt upp en länsgemensam metodplattform för de föräldrastödsmetoder som är evidensbaserade och mest efterfrågade i länet. Vårt syfte är att skapa regelbundna och förutsägbara möjligheter att utbilda gruppledare i de metoder som kommuner långsiktigt vill arbeta med. Föräldraskapsstöd gynnar både barn och de som fungerar som föräldrar. En varm och förtroendefull relation mellan barn och unga och deras föräldrar är den viktigaste skyddsfaktorn, tillsammans med en framgångsrik skolgång. En god relation minskar risken för destruktivt beteende och tidigt utanförskap. Därför gör strategiskt föräldrastödsarbete avtryck inom alla områden som berör vår sociala hållbarhet.

Första steget är den universella metoden ABC, Alla Barn i Centrum. ABC är utvecklat av Stockholm stad i samarbete med Karolinska Institutet, www.allabarnicentrum.se



ABC är ett föräldrastödsprogram som riktar sig till föräldrar med barn i åldern 3-12 år och som syftar till att främja barns positiva utveckling genom att stärka relationen mellan barn och föräldrar. **Denna utbildning syftar till att utbilda gruppledare som ska leda denna process.**

TID	v. 11 måndag 11 mars, Teams	kl. 09.00-12.00
	v. 15 måndag 8 april	kl. 10.00-16.00
	v. 17 måndag 22 april	kl. 10.00-16.00
	v. 19 måndag 6 maj	kl. 10.00-16.00
	v. 21 måndag 20 maj	kl. 10.00-16.00
	v. 23 måndag 3 juni, Teams	kl. 09.00-12.00

PLATS Quality Hotel Luleå

MÅLGRUPP Du som arbetar inom skola eller socialtjänst med barn-och familj och som planerar att starta föräldrastödsgrupper.

AVGIFT 10 000 kr (exkl. moms). I avgiften ingår samtliga måltider för alla dagarna vi ses fysiskt samt kursmaterial. Avgiften faktureras efter första kurstillfället.

LOGI

Ordnar deltagarna själva.

ANMÄLAN

Anmäl dig här senast 9 februari 2024 eller via www.norrbottenskommuner.se

Anmälan är bindande efter anmälningstidens utgång men platsen kan dock överlåtas till annan person i dialog med arrangören. Antalet platser är begränsat till max 12 deltagare. Vid för få anmälda deltagare förbehåller vi oss rätten att ställa in utbildningen. Information kring anmälan lämnas av Linda Lundholm, Norrbottens Kommuner 070-508 92 63 eller linda.lundholm@kfbd.se

Ändring/Avanmälan görs till Linda Lundholm,
linda.lundholm@kfbd.se

PROGRAM

Utbildningens upplägg och planering av föräldrträffarna

Gruppleदारutbildningen i ABC omfattar 4 heldagar fysiska träffar samt två digitala halvdagar under våren 2024. Dagarna består av föreläsning på förmiddagen och handledning på eftermiddagen och teori varvas med praktik. Samtliga utbildningsdagar är obligatoriska.

Parallellt med utbildningen leder du en föräldragrupp tillsammans med en kollega. **Viktigt att du redan nu planerar och bjuder in till föräldragrupper till våren (se planeringsschemat).** Föräldrträffarna hålls varannan vecka vid fyra tillfällen och är 2,5 timmar långa. Planera in föräldrträffarna mellan utbildningstillfällena. ABC innefattar även en återträff två till tre månader efter avslutad föräldragrupp.

Vecka	Dag	Tid	Aktivitet	Plats
v.11	Måndag 11 mars	09.00-12.00	Introduktion	OBS! Digitalt via Teams!
v.15	Måndag 8 april	10.00-16.00	Utbildningsdag 1	Quality Hotel Luleå
Mellan utbildningsdag 1 och 2			Föräldrträff 1 + förberedelsestid (själv och med din gruppledarkollega)	
v.17	Måndag 22 april	10.00-16.00	Utbildningsdag 2	Quality Hotel Luleå
Mellan utbildningsdag 2 och 3			Föräldrträff 2 + förberedelsestid (själv och med din gruppledarkollega)	
v.19	Måndag 6 maj	10.00-16.00	Utbildningsdag 3	Quality Hotel Luleå
Mellan utbildningsdag 3 och 4			Föräldrträff 3 + förberedelsestid	
v. 21	Måndag 20 maj	10.00-16.00	Utbildningsdag 4	Quality Hotel Luleå
Mellan utbildningsdag 4 och 5			Föräldrträff 4 + förberedelsestid	
v.23	Måndag 3 juni	09.00-12.00	Utbildningsdag 5	OBS! Digitalt via Teams!
2-3 månader efter träff 4			Återträff med föräldrarna	

Certifiering

Inom ramen för kursen ingår att läsa boken Fem gånger mer kärlek av Martin Forster samt att göra en inlämningsuppgift (information om den ges vid utbildningsdag 1) som ska vara instruktörerna tillhanda via mejl senast utbildningsdag 5. Boken delas ut första dagen och kostnaden för den ingår i utbildningsavgiften. Det ingår också att filma en av träffarna, diskutera filmen med gruppledarkollegan samt skicka 15 minuter av filmen till instruktörerna, senast utbildningsdag 5.

INBJUDAN OCH PROGRAM

Gruppleddarutbildning ABC våren 2024

LULEÅ

Frågor angående utbildningen och dess innehåll, inlämningsuppgift m.m. kontakta;

EvaLena Johansson Bergman Regional ABC-instruktör

E-post: evalena.johansson.bergman@soc.lulea.se

Susann Strömbäck Regional ABC-instruktör

E-post: susann.stromback@amf.lulea.se